

FOREDRAG

Kropsstamme & bækkenbundstræning for mænd og kvinder

**KOM UD AF BUSKEN og
få mere FRIHED og LIVSKVALITET**
torsdag d. 30. marts 2017, kl. 17.00 – 18.30



v/ Laila Ravnkilde Marlet, fysioterapeut med
speciale i underlivsgener hos mænd og kvinder
og mere end 20 års erfaring med udredning og behandling

- Tænk, hvis du kunne grine, hoppe og danse uden at dryppe og nå på toilettet i tide
- Tænk, hvis du fik mere overskud og energi uden nattetisseri
- Tænk, hvis dit seksualliv blev bedre og uden smerter
- Hvordan kniber du korrekt i bækkenbundsmusklerne og fastholder træningen?

FÅ IDEER TIL HVAD DU SELV KAN GØRE, og hjælp til at komme videre.

Tag din ægtefælle, veninde, ven, nabo, kollega eller andre interesserede med.

Sted: Fysioterapeuterne Bryggergården, Vestergade 11, 2-4.sal, 5000 Odense C.

Tilmelding senest d. 1. marts 2017 via mail: info@stopinkontinens.dk eller på tlf: 26 53 81 12
(oplys dit navn, adresse, mail og telefonnummer).

Pris: 125,- kr. pr. deltager.

Jeg glæder mig til at se dig 😊

De bedste hilsner fra fysioterapeut Laila Ravnkilde Marlet

STOP Inkontinens Klinikken på Fyn

Klik ind på www.stopinkontinens.dk